

## “Que es la sextorsión y como prevenir”



**La sextorsión** es uno de los principales riesgos asociados a la práctica del sexting. Al poner en manos de otra persona imágenes o contenidos sexuales de forma voluntaria, siempre existirá el riesgo de que estos materiales íntimos puedan ser utilizados con fines de chantaje sexual.

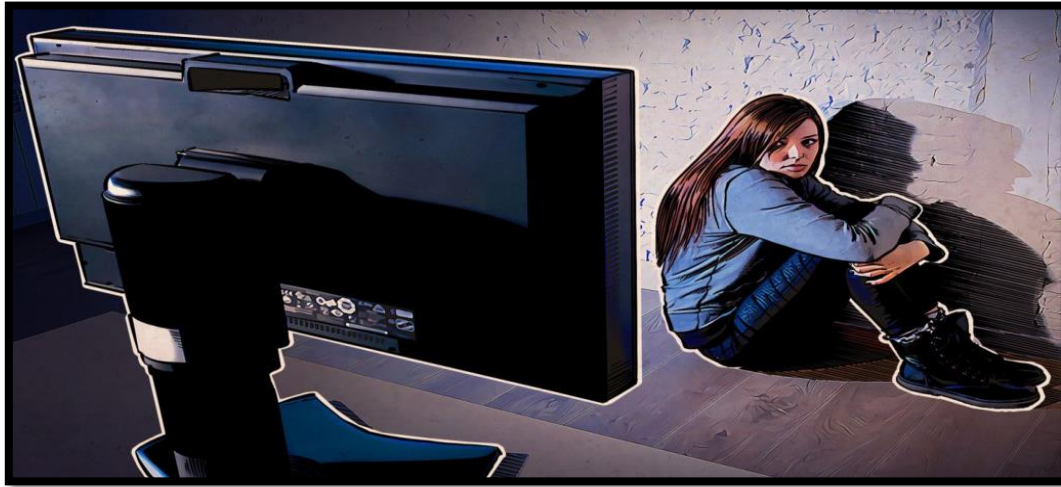
La forma más común de sextorsión se ejecuta a través de las redes sociales. Los sextorsionistas entablan amistades cercanas con sus futuras víctimas a través de mensajes de texto y / o mensajes en línea. Una vez que se solidifica la confianza, alientan a sus víctimas a enviar fotos o videos desnudos. Luego usan esas fotos como chantaje para obligar a sus víctimas a crear más imágenes de acuerdo con sus especificaciones perversas.

### Consejos para prevenir que seas víctima de sextorsión:

- Evita hacerte fotografías de contenido sexual. Si no existen esas fotografías no te pueden extorsionar con ellas
- No envíes contenido a personas desconocidas; siempre debes evitar enviar imágenes o videos íntimos a alguien en quien no confíes completamente pueden estar en busca de fotografías comprometedoras para extorsionarte.
- Cuida tu imagen en internet. Recuerda que toda actividad que realizamos en internet deja una huella y las imágenes o videos compartidos pueden seguir en internet indefinidamente.
- No cedas al chantaje. No accedas a las peticiones del chantajista, si aceptas le haces más fuerte y nunca parará de extorsionarte
- Elimina Malware. Asegúrate de que no tienes ningún software malicioso, aunque tu no compartas las fotografías o videos pueden espiarte el ordenador y conseguirlas.
- Cambia tus contraseñas. Es probable que intenten acceder a tus cuentas y redes sociales en busca de contenido sexual para extorsionarte. Cambia la contraseña cada cierto tiempo
- No confundas relaciones sentimentales, de amistad, etc. Identifica bien las relaciones sanas, basadas en la confianza y el respeto
- Borra el contenido sexual de tu móvil. Los móviles y ordenadores pueden ser



**Qué hacer, si es víctima de chantaje sexual:**



- **Cuéntaselo a alguien cercano**

Es posible que te preocupe que tus amigos o familiares no comprendan cómo comenzó la situación. O tienes miedo de que el delincuente cumpla su amenaza de publicar en línea las imágenes comprometedoras, pero ten en cuenta que eres víctima de un abusador malintencionado que confía en tu silencio para continuar la agresión.

- **Detén todo contacto con el abusador**

La idea de no responder con el sextorsionista puede causarte pánico. Tu mente comenzará a pensar: “¿Se pondrán en contacto con tu familia? ¿Enviará mensajes a mis amigos”

También debes preguntarte: “¿Estoy dispuesto a hacer esto para siempre?” Y la respuesta debería ser **no**. Mereces ser liberado de esto. Más charlas o sesiones te mantendrán en manos manipuladoras de tu abusador. Una vez que se corta el contacto, puede comenzar la batalla para llevarlo ante la justicia.

- **No borres nada**

La evidencia es absolutamente necesaria para medir el alcance, la duración y el cronograma de la explotación. Es posible que sientas la necesidad de deshacerte de tu computadora de cualquier recuerdo de la situación por vergüenza, pero no lo hagas. Guárdalo todo, es tu prueba.

- **Habla con un abogado**

Es posible que la policía local no cuente con los recursos, el tiempo o la comprensión detallada de tu situación. Asegúrate de hablar con un abogado que entienda cómo se comportan los sextorsionadores.

**Referencias:**

<https://protecciondatos-lopd.com/empresas/sextorsion/>

<https://latam.kaspersky.com/blog/sextortion-stats/7471/>

<https://ucex.org/grooming-sexting-sextorcion-acoso-en-la-red/>