|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **W:\Patty Diseño\2018\MAYO\HOJA-02.png** | **FOTO** |
| **NOMBRE** | **FECHA DE REGISTRO DE INSCRIPCIÓN** | **FECHA DE NACIMIENTO** | **EDAD** |
| VERÓNICA VILLOTA MUÑOZ | 01/05/2017 | 27/02/1988 | 30 |
| **CEDULA**  | **GÉNERO** | **BOX EN EL QUE ENTRENA** | **CATEGORIA** |
| 1715056899 | FEMENINO | 746W | NOVATO | INTERMEDIO |
| X |  |
| **DIRECCIÓN DOMICILIARIA** | **TELEFONO CONVENCIONAL** | **CELULAR** |
| CONOCOTO, FERNANDEZ DE HEREDIA | 023182708 | 0992842570 |
| **E-MAIL** |
| verovillo7@hotmail.com |

**TABLA REFERENCIAL DE CATEGORIZACIÓN DEL ATLETA (CROSSFIT)**

|  |  |
| --- | --- |
| **NOVATO** | **INTERMEDIO** |
| **MOVIMIENTOS** | **HOMBRES** | **MUJERES** | **MOVIMIENTOS** | **HOMBRES** | **MUJERES** |
| PULL UPS | Resultado de imagen para VISTO | Resultado de imagen para EQUIS | CHEST TO BAR | Resultado de imagen para VISTO | Resultado de imagen para VISTO |
| WALL BALL 20/14 |  | Resultado de imagen para VISTO | WALL BALL 20/14 | Resultado de imagen para VISTO | Resultado de imagen para VISTO |
| PUSH UPS | Resultado de imagen para VISTO | Resultado de imagen para VISTO | TOES TO BAR | Resultado de imagen para VISTO | Resultado de imagen para VISTO |
| SIT UPS | Resultado de imagen para VISTO | Resultado de imagen para VISTO | BAR MUSCLE UP | Resultado de imagen para VISTO | Resultado de imagen para EQUIS |
| BOX JUMP STEP | Resultado de imagen para VISTO | Resultado de imagen para VISTO | BOX JUMP  | Resultado de imagen para VISTO | Resultado de imagen para VISTO |
| SALTOS SIMPLES | Resultado de imagen para VISTO | Resultado de imagen para VISTO | SALTOS DOBLES | Resultado de imagen para VISTO | Resultado de imagen para VISTO |
| THRUSTERS | 75/55 lbs. | THRUSTERS | 115/75 lbs. |
| SNATCH | 75/55 lbs. | SNATCH | 115/75 lbs. |
| CLEAN AND JERK | 95/65 lbs. | CLEAN AND JERK | 135/95 lbs. |
| BALANCEOS | 35/25 lbs.  | BALANCEOS | 53/35 lbs |

**FIRMA DEL DEPORTISTA**

**NOMBRES:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**C.C.:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**